



Ramadan planner

9e editie - Ramadan 2024
Happy Organized Home



We kunnen de maand Ramadan niet voorbij laten gaan als een gewone maand.

Ramadan is een maand van reflectie, aanbedding en spirituele groei. Het is een maand waarin je jezelf probeert te overtreffen door jezelf extra in te spannen.

Net als voorgaande jaren, bied ik ook dit jaar weer de gratis Ramadanplanner aan als een hulpmiddel bij het indelen van je tijd en het behalen van je doelen tijdens deze gezegende maand.

Het is, om onze doelen te bereiken, van belang om concreet te plannen. Door heldere doelen te stellen en een dagelijkse planning te maken, kun je ervoor zorgen dat je voldoende tijd vrijmaakt voor extra aanbedding zonder de dagelijkse verantwoordelijkheden - die je middels de agenda kunt bijhouden - uit het oog te verliezen.

Je kunt in de Ramadanplanner bijhouden wat je aan Qor-aan hebt gememoriseerd, activiteiten met familie en vrienden plannen - zoals het gezamenlijk verbreken van het vasten - en het plannen van lezingen en lessen. Er is ruimte om een weekmenu bij te houden en je kunt op tijd aan de slag gaan met de eid-voorbereidingen.

Moge deze Ramadanplanner jou van nut zijn tijdens de beste maand der maanden.

Moge Allah het van ons allen accepteren

Wa salaam
www.happyorganizedhome.nl

 **happyorganizedhome**

Doelen **RAMADAN**

- stel je Ramadan doelen SMART op -

BEHAALD

BEHAALD

BEHAALD

BEHAALD

BEHAALD

De Qor-aan Uitlezen *in 20 dagen*

DAG	SOERAH	H'IZB	GELEZEN
1	Soerah 1 vers 1 tot Soerah 2 vers 202	01 - 03	○
2	Soerah 2 vers 203 tot Soerah 3 vers 92	04 - 06	○
3	Soerah 3 vers 93 tot Soerah 4 vers 87	07 - 09	○
4	Soerah 4 vers 88 tot Soerah 5 vers 81	10 - 12	○
5	Soerah 5 vers 82 tot Soerah 6 vers 165	13 - 15	○
6	Soerah 7 vers 1 tot Soerah 8 vers 40	16 - 18	○
7	Soerah 8 vers 41 tot Soerah 10 vers 25	19 - 21	○
8	Soerah 10 vers 26 tot Soerah 12 vers 52	22 - 24	○
9	Soerah 12 vers 53 tot Soerah 16 vers 50	25 - 27	○
10	Soerah 16 vers 51 tot Soerah 18 vers 74	28 - 30	○
11	Soerah 18 vers 75 tot Soerah 21 vers 112	31 - 33	○
12	Soerah 22 vers 1 tot Soerah 25 vers 20	34 - 36	○
13	Soerah 25 vers 21 tot Soerah 28 vers 50	37 - 39	○
14	Soerah 28 vers 51 tot Soerah 33 vers 30	40 - 42	○
15	Soerah 33 vers 31 tot Soerah 37 vers 144	43 - 45	○
16	Soerah 37 vers 145 tot Soerah 41 vers 46	46 - 48	○
17	Soerah 41 vers 47 tot Soerah 48 vers 17	49 - 51	○
18	Soerah 48 vers 18 tot Soerah 57 vers 29	52 - 54	○
19	Soerah 58 vers 1 tot Soerah 71 vers 28	55 - 57	○
20	Soerah 72 vers 1 tot Soerah 114 vers 6	58 - 60	○

Bij deze Qor-aan planning (voor het uitlezen van de Qor-aan in de maand Ramadan) is er rekening gehouden met de menstruatieperiode of andere omstandigheden - daarom bevat deze planning maar 20 dagen.

RAMADAN

dag 01

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 02

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 03

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 04

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 05

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 06

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 07

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 08

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 09

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 10

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 11

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 12

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 13

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 14

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 15

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 16

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 17

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 18

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 19

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 20

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 21

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 22

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 23

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 24

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 25

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 26

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 27

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

RAMADAN

dag 28

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 29

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers ___ tot vers ___

RAMADAN

dag 30

AGENDA

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

TO-DO TOP 3

LESSEN / LEZINGEN

... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____
... - ... _____

NOTITIES

EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr
Salaat Ad-Doha
Soennah gebed Dhor
Soennah gebed Maghreb
Soennah gebed 'Ishaa-e
Taraweeh'
Witr

SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)
Adzkar al-Masa-e (avond)
Smeekbeden algemeen
Smeekbeden voor de oemmah

EXTRA

Boek lezen
Hadith
Liefdadigheid
Menstruatie dag ___

QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:
vers ___ tot vers ___

QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:
Soerah _____ vers___ tot vers___

20 ramadan tips

1. Zuiver je intentie bij alle daden
2. Volg de Soennah van de profeet (Allah's vrede en zegeningen zij met hem)
3. Verricht met de hele familie het gezamenlijk gebed
4. Zorg voor een goede planning, reken uit hoeveel tijd je dagelijks nodig hebt voor aanbedding (Ibadah)
5. Plan doelen voor de volgende dag een avond van tevoren
6. Mis nooit de Suhoor en neem een goed vullend en gezonde maaltijd bij Suhoor
7. Wees dankbaar
8. Help een liefdadigheidsinstelling en geef uit aan liefdadigheid
9. Verbreek het vasten met dadels
10. Wees altijd oprecht, vriendelijk en glimlach naar anderen
11. Verricht na het verbreken van het vasten eerst het Maghreb gebed voor je aan jouw maaltijd begint
12. Verricht op de juiste manier Da'wah
13. Wordt minimaal drie kwartier voor Fajr wakker
14. Begeef je in goed gezelschap (omring je met mensen met goed gedrag)
15. Laat een goede daad een slechte daad opvolgen
16. Verricht veel smeekbeden en Adhkar
17. Plan een vast moment op een dag om de Qor-aan te lezen
18. Blijf standvastig
19. Neem een powernap; doe een kort dutje van maximaal 15 minuten
20. Begin je dag met het uitvoeren van de belangrijkste opdrachten/taken

Iftar

weekmenu

DAG 1 RAMADAN

DAG 2 RAMADAN

DAG 3 RAMADAN

DAG 4 RAMADAN

DAG 5 RAMADAN

DAG 6 RAMADAN

DAG 7 RAMADAN

BOODSCHAPPENLIJST

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

UITNODIGING IFTAR

Iftar

weekmenu

DAG 8 RAMADAN

DAG 9 RAMADAN

DAG 10 RAMADAN

DAG 11 RAMADAN

DAG 12 RAMADAN

DAG 13 RAMADAN

DAG 14 RAMADAN

BOODSCHAPPENLIJST

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

UITNODIGING IFTAR

Iftar

weekmenu

DAG 15 RAMADAN

DAG 16 RAMADAN

DAG 17 RAMADAN

DAG 18 RAMADAN

DAG 19 RAMADAN

DAG 20 RAMADAN

DAG 21 RAMADAN

BOODSCHAPPENLIJST

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

UITNODIGING IFTAR

Iftar

weekmenu

DAG 22 RAMADAN

DAG 23 RAMADAN

DAG 24 RAMADAN

DAG 25 RAMADAN

DAG 26 RAMADAN

DAG 27/28 RAMADAN

DAG 29/30 RAMADAN

BOODSCHAPPENLIJST

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

UITNODIGING IFTAR

Reflectie

STERKTES

VERBETERPUNTEN

ZWAKTES

ZWAKTES

VERBETERPUNTEN

STERKTES

H'IFD TRACKER

DJOEZ-E 'AMMA

SOERAH	DATUM H'IFDH	DATUM MOERAADJA'AH
An-Nabaa-e		
An-Naazi`aat		
'Abasa		
At-Tekwier		
Al-Infitaar		
Al-Moetaaffifien		
Al-Inshiqaaq		
Al- Boeroedj		
At-Taariq		
Al A'la		
Al-Ghaashiyah		
Al-Fadjr		
Al-Balad		
As-Shams, Al-Layl		
Ad-Dhoh'aa, As-Sharh'		
At-Tien, Al-`Alaq		
Al-Qadr, Al-Bayyinah		
Az-Zalزالah, Al-`Aadiyaat		
Al-Qaari`ah, At-Takaathoer		
Al-`Asr, Al-Hoemazah		
Al-Fiel, Qoeraysh		
Al-Maa`oen, Al-Kawthar		
Al-Kaafiroen, An-Nasr, Al-Masad		
Al-'Ikhlaas, Al-Falaq, An-Naas		

H'IFD TRACKER

DJOEZ-E

SOERAH	DATUM H'IFDH			DATUM MOERAADJA'AH			

Eid outfit

NAAM	BUDGET	WAT	GEKOCHT

Eid cadeaus

NAAM	BUDGET	CADEAU	GEKOCHT

Eid

voorbereidingen

ONTBIJT

WARME MAALTIJD

ZOETIGHEDEN

TOETJES

BOODSCHAPPENLIJST

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DOELEN

2024 - 2025

MEI	JUNI	JULI
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>
AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>
NOVEMBER	DECEMBER	JANUARI
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>
FEBRUARI	MAART	APRIL
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>

notities

notities

Het einde van de maand Ramadan is aangebroken. Tijdens de Ramadan hebben we een mentale boost ervaren en ontdekt wat de voordelen zijn van goede gewoontes.

We leerden onze nafs weer kennen, voelden de eenheid van de moslims over de gehele wereld en vooral wat niet onbelangrijk is - we beseften ons weer wat ons geloofsovertuiging met ons doet.

Zoals bij alles heb je ook valkuilen bij het ontwikkelen of afleren van gewoontes. Bij het afleren van een "slechte" gewoonte is de kans groot om in een leegte te vallen. Je hebt tijd en energie over maar je hebt geen idee met wat je het kunt opvullen. Een ander valkuil is, is dat men juist weer te veel en alles perfect wil doen. De kans is groot om een terugval te krijgen omdat het te intensief en overweldigend wordt.

We hoeven niet alles in een keer perfect te doen, de Profeet (Allahs vrede en zegen zij met hem) heeft gezegd dat de meest geliefde daad, daden zijn die constant uitgevoerd worden ook al zijn ze klein. Haalbare en reële doelen staan dus voorop, liever 2 doelen die te verwezenlijken zijn, dan 5 doelen die je uiteindelijk niet zult uitvoeren.

Wat kunnen we o.a. voortzetten?

- Het gebed onderhouden en verrichten van extra gebeden
- Extra vasten
- Liefdadigheid, het voeden van de armen, zorgen voor weeskinderen
- Smeekbeden, Dzikr
- De Qor-aan lezen en uit het hoofd leren
- Familieleden bezoeken
- Een zieke bezoeken
- Dankbaarheid en nederigheid tonen

Moge Allah het vasten en alle goede daden van ons accepteren en ons een volgend Ramadan schenken

Deze ramadanplanner is samengesteld door www.happyorganizedhome.nl en is **GRATIS** te downloaden op www.happyorganizedhome.nl je mag het kopiëren en via alle wegen verspreiden. Je mag geen wijzigingen aanbrengen en het mag niet te **KOOP** aangeboden worden. Happy Organized Home behoudt alle recht op haar werk.

www.happyorganizedhome.nl
info@happyorganizedhome.nl

happy
Organized
HOME

 [happyorganizedhome](https://www.facebook.com/happyorganizedhome)
 [happyorganizedhome](https://www.instagram.com/happyorganizedhome)