



# *Ramadan* planner

8e editie - Ramadan 2023  
Happy Organized Home

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, Happy Organized Home geeft voor de achtste keer een gratis Ramadanplanner uit!

Gebruik de Ramadanplanner als hulpmiddel om concrete doelen vast te stellen en jezelf uit te dagen meer uit jezelf te halen. Schrijf je gedachten op, stel je doelen, plan ze en blijf de gehele maand Ramadan in balans wat Ibadah betreft.

Door je gedachten concreet als doel op te schrijven zorg je voor motivatie, focus en succes – je bent bewust van hetgeen je wil bereiken. Zorg ervoor dat een doel strookt met de werkelijkheid zodat je gemotiveerd blijft en je jouw doel ook daadwerkelijk (binnen de gestelde tijd) kunt verwezenlijken.

Plannen blijft een belangrijk onderdeel bij het bereiken van doelen. Het plannen helpt je namelijk om je tijd en energie effectiever in te zetten en te organiseren – je krijgt in minder tijd meer gedaan. Je kunt middels de agenda bijhouden hoe je jouw tijd besteedt zodat je gericht kunt werken aan het verwezenlijken van je doelen, jouw aanbedding en het verhogen van je productiviteit.

Gebruik de planner ook om de Qor-aan te lezen en te memoriseren, activiteiten met familie en vrienden te plannen - zoals het gezamenlijk verbreken van het vasten - en het plannen van lezingen en lessen. Er is ruimte om een weekmenu bij te houden en je kunt op tijd aan de slag gaan met de eid-voorbereidingen.

Ik hoop - zoals ik ieder jaar doe - dat de Ramadanplanner een nuttig hulpmiddel is en dat het een positieve bijdrage zal leveren tijdens de beste maand der maanden.

Moge Allah het van ons allen accepteren

Wa salaam  
[www.happyorganizedhome.nl](http://www.happyorganizedhome.nl)

 **happyorganizedhome**

# De Qor-aan Uitlezen *in 20 dagen*

DAG	SOERAH	H'IZB	GELEZEN
1	Soerah 1 vers 1 tot Soerah 2 vers 202	01 - 03	●
2	Soerah 2 vers 203 tot Soerah 3 vers 92	04 - 06	●
3	Soerah 3 vers 93 tot Soerah 4 vers 87	07 - 09	●
4	Soerah 4 vers 88 tot Soerah 5 vers 81	10 - 12	●
5	Soerah 5 vers 82 tot Soerah 6 vers 165	13 - 15	●
6	Soerah 7 vers 1 tot Soerah 8 vers 40	16 - 18	●
7	Soerah 8 vers 41 tot Soerah 10 vers 25	19 - 21	●
8	Soerah 10 vers 26 tot Soerah 12 vers 52	22 - 24	●
9	Soerah 12 vers 53 tot Soerah 16 vers 50	25 - 27	●
10	Soerah 16 vers 51 tot Soerah 18 vers 74	28 - 30	●
11	Soerah 18 vers 75 tot Soerah 21 vers 112	31 - 33	●
12	Soerah 22 vers 1 tot Soerah 25 vers 20	34 - 36	●
13	Soerah 25 vers 21 tot Soerah 28 vers 50	37 - 39	●
14	Soerah 28 vers 51 tot Soerah 33 vers 30	40 - 42	●
15	Soerah 33 vers 31 tot Soerah 37 vers 144	43 - 45	●
16	Soerah 37 vers 145 tot Soerah 41 vers 46	46 - 48	●
17	Soerah 41 vers 47 tot Soerah 48 vers 17	49 - 51	●
18	Soerah 48 vers 18 tot Soerah 57 vers 29	52 - 54	●
19	Soerah 58 vers 1 tot Soerah 71 vers 28	55 - 57	●
20	Soerah 72 vers 1 tot Soerah 114 vers 6	58 - 60	●

*Bij deze Qor-aan planning (voor het uitlezen van de Qor-aan in de maand Ramadan) is er rekening gehouden met de menstruatieperiode of andere omstandigheden - daarom bevat deze planning maar 20 dagen.*

# RAMADAN

dag 01

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 02

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 03

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 04

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 05

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_



# RAMADAN

dag 06

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 07

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 08

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 09

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 10

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 11

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 12

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 13

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_



# RAMADAN

dag 14

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 15

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 16

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 17

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 18

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 19

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 20

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 21

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_



# RAMADAN

dag 22

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 23

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 24

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 25

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 26

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 27

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 28

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# RAMADAN

dag 29

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_



# RAMADAN

dag 30

## AGENDA

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## TO-DO TOP 3

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## LESSEN / LEZINGEN

... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_  
... - ... \_\_\_\_\_

## NOTITIES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## EXTRA GEBEDEN

Soennah gebed Fadjr  
Salaat Ad-Doha  
Soennah gebed Dhor  
Soennah gebed Maghreb  
Soennah gebed 'Ishaa-e  
Taraweeh'  
Witr

## SMEEKBEDEN

Adzkar as-Sabah' (ochtend)  
Adzkar al-Masa-e (avond)  
Smeekbeden algemeen  
Smeekbeden voor de oemmah

## EXTRA

Boek lezen  
Hadith  
Liefdadigheid  
Menstruatie dag \_\_\_

## QOR-AAN MEMORISEREN

Soerah:  
vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

## QOR-AAN UITLEZEN

H'izb:  
Soerah \_\_\_\_\_ vers \_\_\_ tot vers \_\_\_

# 20 ramadan tips

1. Zuiver je intentie bij alle daden
2. Volg de Soennah van de profeet (Allah's vrede en zegeningen zij met hem)
3. Verricht met de hele familie het gezamenlijk gebed
4. Zorg voor een goede planning, reken uit hoeveel tijd je dagelijks nodig hebt voor aanbedding (Ibadah)
5. Plan doelen voor de volgende dag een avond van tevoren
6. Mis nooit de Suhoor en neem een goed vullend en gezonde maaltijd bij Suhoor
7. Wees dankbaar
8. Help een liefdadigheidsinstelling en geef uit aan liefdadigheid
9. Verbreek het vasten met dadels
10. Wees altijd oprecht, vriendelijk en glimlach naar anderen
11. Verricht na het verbreken van het vasten eerst het Maghreb gebed voor je aan jouw maaltijd begint
12. Verricht op de juiste manier Da'wah
13. Wordt minimaal drie kwartier voor Fajr wakker
14. Begeef je in goed gezelschap (omring je met mensen met goed gedrag)
15. Laat een goede daad een slechte daad opvolgen
16. Verricht veel smeekbeden en Adhkar
17. Plan een vast moment op een dag om de Qor-aan te lezen
18. Blijf standvastig
19. Neem een powernap; doe een kort dutje van maximaal 15 minuten
20. Begin je dag met het uitvoeren van de belangrijkste opdrachten/taken

# Iftar

## weekmenu

*Dag 1 Ramadan*

---

---

---

*Dag 2 Ramadan*

---

---

---

*Dag 3 Ramadan*

---

---

---

*Dag 4 Ramadan*

---

---

---

*Dag 5 Ramadan*

---

---

---

*Dag 6 Ramadan*

---

---

---

*Dag 7 Ramadan*

---

---

---

### BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### UITNODIGING IFTAR

---

---

---

---

---

---

---

---

# Iftar

## weekmenu

*Dag 8 Ramadan*

---

---

---

*Dag 9 Ramadan*

---

---

---

*Dag 10 Ramadan*

---

---

---

*Dag 11 Ramadan*

---

---

---

*Dag 12 Ramadan*

---

---

---

*Dag 13 Ramadan*

---

---

---

*Dag 14 Ramadan*

---

---

---

### BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### UITNODIGING IFTAR

---

---

---

---

---

---

---

---

# Iftar

## weekmenu

*Dag 15 Ramadan*

---

---

---

*Dag 16 Ramadan*

---

---

---

*Dag 17 Ramadan*

---

---

---

*Dag 18 Ramadan*

---

---

---

*Dag 19 Ramadan*

---

---

---

*Dag 20 Ramadan*

---

---

---

*Dag 21 Ramadan*

---

---

---

### BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### UITNODIGING IFTAR

---

---

---

---

---

---

---

---

# Iftar

## weekmenu

*Dag 22 Ramadan*

---

---

---

*Dag 23 Ramadan*

---

---

---

*Dag 24 Ramadan*

---

---

---

*Dag 25 Ramadan*

---

---

---

*Dag 26 Ramadan*

---

---

---

*Dag 27/28 Ramadan*

---

---

---

*Dag 29/30 Ramadan*

---

---

---

### BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### UITNODIGING IFTAR

---

---

---

---

---

---

---

---

# Reflectie

STERKTES:

VERBETERPUNTEN

ZWAKTES:

ZWAKTES:

VERBETERPUNTEN

STERKTES:

# H'IFD TRACKER

DJOEZ-E 'AMMA

SOERAH	DATUM H'IFDH			DATUM MOERAADJA'AH			
An-Nabaa-e							
An-Naazi`aat							
'Abasa							
At-Tekwier							
Al-Infitaar							
Al-Moetaffifien							
Al-Inshiqaaq							
Al- Boeroedj							
At-Taariq							
Al A'la							
Al-Ghaashiyah							
Al-Fadjr							
Al-Balad							
As-Shams, Al-Layl							
Ad-Dhoh`aa, As-Sharh`							
At-Tien, Al-`Alaq							
Al-Qadr, Al-Bayyinah							
Az-Zalzalah, Al-`Aadiyaat							
Al-Qaari`ah, At-Takaathoer							
Al-`Asr, Al-Hoemazah							
Al-Fiel, Qoeraysh							
Al-Maa`oen, Al-Kawthar							
Al-KaaFiroen, An-Nasr, Al-Masad							
Al-'IkhlaaS, Al-Falaq, An-Naas							



# Eid outfit

NAAM	BUDGET	CADEAU	GEKOCHT

# Eid *cadeaus*

NAAM	BUDGET	CADEAU	GEKOCHT

# Eid

## voorbereidingen

### Ontbijt

---

---

---

---

---

### Warme maaltijd

---

---

---

---

---

### Zoetigheden

---

---

---

---

---

### Toetjes

---

---

---

---

---

### BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# DOELEN

2023 - 2024

MEI	JUNI	JULI
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>
AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>
NOVEMBER	DECEMBER	JANUARI
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>
FEBRUARI	MAART	APRIL
<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <hr/>

*notities*

*notities*

Het einde van de maand Ramadan is aangebroken. Tijdens de Ramadan hebben we een mentale boost ervaren en ontdekt wat de voordelen zijn van goede gewoontes.

We leerden onze nafs weer kennen, voelden de eenheid van de moslims over de gehele wereld en vooral wat niet onbelangrijk is - we beseften ons weer wat ons geloofsovertuiging met ons doet.

Zoals bij alles heb je ook valkuilen bij het ontwikkelen of afleren van gewoontes. Bij het afleren van een "slechte" gewoonte is de kans groot om in een leegte te vallen. Je hebt tijd en energie over maar je hebt geen idee met wat je het kunt opvullen. Een ander valkuil is, is dat men juist weer te veel en alles perfect wil doen. De kans is groot om een terugval te krijgen omdat het te intensief en overweldigend wordt.

We hoeven niet alles in een keer perfect te doen, de Profeet (Allahs vrede en zegen zij met hem) heeft gezegd dat de meest geliefde daad, daden zijn die constant uitgevoerd worden ook al zijn ze klein. Haalbare en reële doelen staan dus voorop, liever 2 doelen die te verwezenlijken zijn, dan 5 doelen die je uiteindelijk niet zult uitvoeren.

### **Wat kunnen we o.a. voortzetten?**

- Het gebed onderhouden en verrichten van extra gebeden
- Extra vasten
- Liefdadigheid, het voeden van de armen, zorgen voor weeskinderen
- Smeekbeden, Dzikr
- De Qor-aan lezen en uit het hoofd leren
- Familieleden bezoeken
- Een zieke bezoeken
- Dankbaarheid en nederigheid tonen

***Moge Allah het vasten en alle goede daden van ons accepteren en ons een volgend Ramadan schenken***

Deze ramadanplanner is samengesteld door [www.happyorganizedhome.nl](http://www.happyorganizedhome.nl) en is **GRATIS** te downloaden op [www.happyorganizedhome.nl](http://www.happyorganizedhome.nl) je mag het kopiëren en via alle wegen verspreiden. Je mag geen wijzigingen aanbrengen en het mag niet te **KOOP** aangeboden worden. Happy Organized Home behoudt alle recht op haar werk.

[www.happyorganizedhome.nl](http://www.happyorganizedhome.nl)  
[info@happyorganizedhome.nl](mailto:info@happyorganizedhome.nl)

happy  
Organized  
HOME

 [happyorganizedhome](https://www.facebook.com/happyorganizedhome)

 [happyorganizedhome](https://www.instagram.com/happyorganizedhome)