



Datum:

Extra vrijwillige gebeden en rawatib-gebeden	M	D	W	D	V	Z	Z
2 raka'aat soennat al-Fadjr							
Salaat Ad-Dhoha							
4+2 raka'aat soennat ad-Dhohr							
2 raka'aat soennat al-Maghreb							
2 raka'aat Soennat al-'Ishaa-e							
Witr-gebed							
Smeekebeden	M	D	W	D	V	Z	Z
Adzkaar Sabah (ochtend)							
Adzkaar Masa-e (namiddag)							
Smeekebeden							
Istighfaar							
Extra	M	D	W	D	V	Z	Z
Liefdadigheid							
Qor-aan reciteren							
Soerat Al-Moelk reciteren							
H'adieth doornemen							
Vasten							
Siwaak gebruiken							
Gebed in moskee	M	D	W	D	V	Z	Z
Fadjr							
Dhohr							
' Asr							
Maghreb							
'Ishaa-e							

To-do
Doelen
Soennen van de vrijdag
☐ Ghoesl ☐ Soerat al-Kahf reciteren ☐ Vroeg naar de moskee gaan ☐ Veel smeekebeden verrichten op het moment dat de Imaam de preekstoel bestijgt, tijdens de tussenpauze en aan het eind van de preek, tijdens de soedjoed en voor het Maghreb-gebed ☐ Vredesgroeten en zegening uitspreken over de profeet ﷺ
Zieken/familiebezoek
Memoriseren van de Qor-aan
☐ Soerat Vers ... tot vers ... ☐ Soerat Vers ... tot vers ... ☐ Soerat Vers ... tot vers ...



Datum:

Extra vrijwillige gebeden en rawatib-gebeden	M	D	W	D	V	Z	Z
2 raka'aat soennat al-Fadjr							
Salaat Ad-Dhoha							
4+2 raka'aat soennat ad-Dhohr							
2 raka'aat soennat al-Maghreb							
2 raka'aat Soennat al-'Ishaa-e							
Witr-gebed							
Smeekebeden	M	D	W	D	V	Z	Z
Adzkaar Sabah (ochtend)							
Adzkaar Masa-e (namiddag)							
Smeekebeden							
Istighfaar							
Extra	M	D	W	D	V	Z	Z
Liefdadigheid							
Qor-aan reciteren							
Soerat Al-Moelk reciteren							
H'adieth doornemen							
Vasten							
Siwaak gebruiken							
Gebed in moskee	M	D	W	D	V	Z	Z
Fadjr							
Dhohr							
' Asr							
Maghreb							
'Ishaa-e							

To-do
Doelen
Soennen van de vrijdag
☐ Ghoesl ☐ Soerat al-Kahf reciteren ☐ Vroeg naar de moskee gaan ☐ Veel smeekebeden verrichten op het moment dat de Imaam de preekstoel bestijgt, tijdens de tussenpauze en aan het eind van de preek, tijdens de soedjoed en voor het Maghreb-gebed ☐ Vredesgroeten en zegening uitspreken over de profeet ﷺ
Zieken/familiebezoek
Memoriseren van de Qor-aan
☐ Soerat Vers ... tot vers ... ☐ Soerat Vers ... tot vers ... ☐ Soerat Vers ... tot vers ...