

Speedcleaning Checklist

Slaapkamers

- Bedden opmaken
- Rondslingerende kleding, speelgoed en rommeltjes opruimen
- Afstoffen/nat afnemen
- Stofzuigen
- Dweilen

Badkamer

- Rondslingerende kleding, handdoeken en rommeltjes opruimen
- Verzorgingsproducten op vaste plek terugzetten
- Wastafel, kranen, planchet en spiegel afnemen
- Handdoeken vervangen
- Dweilen
- Badmat vervangen

Gang

- Rondslingerende rommeltjes opruimen
- Spiegel afnemen
- Stofzuigen
- Dweilen
- Trap stofzuigen

WC

- Binnen, buiten, rondom de onderkant en achter het toilet
- Fontein en kraan afnemen
- Handdoek vervangen
- Dweilen
- WC mat vervangen

Keuken

- Afwassen en afdrogen / vaatwasser legen en vullen
- Rommeltjes opruimen
- Aanrechtblad legen en afnemen
- Kraan en spoelbak afnemen
- Vuilnisbak legen
- Vegen/stofzuigen en dweilen

Woonkamer

- Rondslingerende rommeltjes opruimen
- Kussens op de bank rechtzetten
- Afstoffen/nat afnemen
- Stofzuigen
- Dweilen

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

• _____

Benodigheden

- Afstofdoekje
- Microvezeldoek
- Theedoek
- Spons
- Vuilniszakken
- Schoonmaakazijn
- Afwasmiddel
- Allesreiniger
- Wasmand
- Bezem
- Stoffer en blik
- Stofzuiger
- Dweil
- _____
- _____
- _____
- _____

Tips

- Werk van de bovenverdieping naar de benedenverdieping of andersom.
- Draai tussendoor een wasje.
- Gebruik een mand om spullen te verzamelen die niet in desbetreffend ruimte horen – zet later de spullen terug waar ze wel horen te staan en geef spullen die geen vaste plek hebben een nieuwe vaste plek.
- Gebruik een timer om jezelf te motiveren.
- Speedcleaning zorgt niet voor een dieptereiniging, plan dus zo nu en dan een uitgebreide schoonmaakdag of plan dagelijks een extra klus erbij.
- Ga in een keer met de stofzuiger langs de hele verdieping.
- Zorg voor een goede taakverdeling in huis.